



Australian  
Human Rights  
Commission

Quý vị đã  
**suy nghĩ**  
về  
**cuộc sống sau  
này chưa?**

## Những câu hỏi thường gặp (FAQ)

**Không có Thời điểm nào  
Tốt hơn là Ngay bây giờ.**

### Tại sao lại lập kế hoạch cho tương lai của quý vị?

Lập kế hoạch tương lai tối đa hóa cơ hội sống và tận hưởng những năm cuối đời của quý vị theo cách mà quý vị muốn.

Suy nghĩ trước và nói chuyện trước với những người mà quý vị tin tưởng về ước muốn của mình sẽ giúp quý vị giữ được sự lựa chọn và kiểm soát. Điều này có nghĩa là quý vị vẫn chủ động về cách mà quý vị muốn sống – ngay cả khi trong tương lai quý vị bị ốm, gặp tai nạn hoặc không thể đưa ra quyết định hoặc truyền đạt ước muốn của mình.

Lập kế hoạch trước giúp quý vị yên tâm và giúp những người xung quanh hiểu được ước muốn của quý vị và cách tốt nhất để hỗ trợ cho quý vị. Lập kế hoạch ngay từ bây giờ có thể bảo vệ các quyền của quý vị trong tương lai, giảm bớt căng thẳng và xung đột trong gia đình và thậm chí bảo vệ quý vị tránh được tình trạng ngược đãi người cao niên.

### Những rào cản cho việc lập kế hoạch từ trước là gì?

Đối với nhiều người, có thể khó khăn hoặc không thoải mái khi nghĩ hoặc nói về việc già đi. Những người khác có thể không hiểu kế hoạch tương lai bao gồm những gì hoặc làm thế nào để thực hiện nó. Đối với người Úc có nguồn gốc đa dạng, các rào cản thêm có thể bao gồm việc không có được thông tin đa ngôn ngữ hoặc phù hợp về văn hóa cũng như sự nhầm lẫn do các phương pháp khác nhau về việc lập kế hoạch trước ở Úc so với quốc gia gốc của họ.

# Những câu hỏi thường gặp (FAQ)

Quý vị đã suy nghĩ đến cuộc sống sau này chưa?  
Không có Thời điểm nào Tốt hơn là Ngay bây giờ.

## Vậy quý vị bắt đầu từ đâu?

Hãy suy nghĩ về những gì quan trọng với quý vị và cách quý vị muốn sống khi về già. Điều này bao gồm suy nghĩ về người quý vị tin tưởng để đưa ra quyết định thay cho quý vị nếu quý vị không còn có thể tự mình đưa ra những quyết định đó.

Nói chuyện với những người quý vị tin tưởng về ước muốn của mình. Nếu những người xung quanh quý vị không biết mong muốn của quý vị, người khác có thể sẽ đưa ra những quyết định không như quý vị mong muốn.

## Sau đó thì sao?

Viết ra các quyết định của quý vị và cân nhắc việc chính thức đưa các lựa chọn của quý vị vào trong các tài liệu ràng buộc về mặt pháp lý như Di chúc, Giấy Ủy quyền Lâu dài và Chỉ thị Chăm sóc Trước. Có thể có các tên và quy định khác nhau cho các tài liệu này tùy thuộc vào tiểu bang hoặc lãnh thổ nơi quý vị sinh sống. Quý vị có thể cập nhật, thay đổi hoặc hủy bỏ các tài liệu này trong khi quý vị vẫn còn khả năng đưa ra các quyết định này.



# Những câu hỏi thường gặp (FAQ)

Quý vị đã suy nghĩ đến cuộc sống sau này chưa?  
Không có Thời điểm nào Tốt hơn là Ngay bây giờ.



## Di chúc là gì?

Di chúc ghi rõ những gì quý vị muốn xảy ra đối với bất động sản và tài sản của mình sau khi qua đời.

## Giấy Ủy quyền Lâu dài là gì?

Giấy Ủy quyền Lâu dài cho phép quý vị chỉ định người quý vị tin tưởng để đưa ra những quyết định cụ thể thay mặt cho quý vị nếu quý vị không thể tự mình đưa ra những quyết định đó.

## Chỉ thị Chăm sóc Trước là gì?

Chỉ thị Chăm sóc Trước nêu rõ việc điều trị và chăm sóc y tế mà quý vị muốn hoặc không muốn nhận nếu quý vị không thể tự đưa ra hoặc truyền đạt những quyết định đó. Hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị để tìm hiểu thêm.

## Quý vị có thể làm những gì khác?

Hãy chia sẻ thông tin này với cộng đồng của quý vị để truyền tải tầm quan trọng của việc lập kế hoạch tương lai. Điều này có thể giúp người mà quý vị quan tâm thực hiện những bước đầu tiên để lập kế hoạch cho cuộc sống sau này.

Nói chuyện với người mà quý vị tin tưởng hoặc tìm kiếm lời khuyên chuyên nghiệp để lập kế hoạch trước ngay hôm nay – không có thời điểm nào tốt hơn là ngay bây giờ.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [humanrights.gov.au/planningahead](https://humanrights.gov.au/planningahead)