



از گجایی توان کمک گرفت اگر در محل کار مورد آزار جنسی قرار گرفتید.

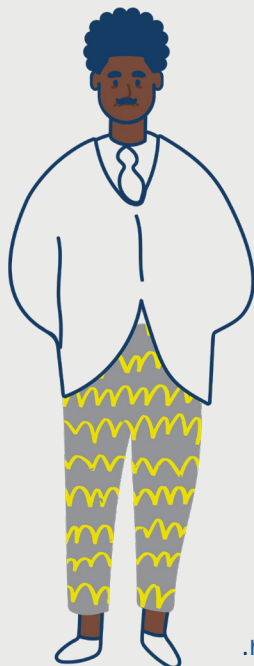
آزار جنسی در محل کار هرگز تقصیر
شما نیست.

اگر فکر می‌کنید ممکن است در محل کار
مورد آزار جنسی قرار گرفته باشید، می‌توانید
کمک بگیرید.

آزار جنسی در محل کار برخلاف قانون است.

آزار جنسی در محل کار می‌تواند باعث شود
احساس ناراحتی، شرمندگی یا ناامنی کنید.

خارج از محل کار



با 000 به
تماس شوید

اگر وضعیت ایمرجنسی
است، در خطر هستید
یا به کمک طبی عاجل
ضرورت دارید.

این خدمات رایگان و محرمانه است.

همچنان می‌توانید برای ارجاع
رایگان و خصوصی به خدمات
مشاوره در نزدیکی خود، با
**Respect@Work
Information Service**
به تماس شوید.

تلفون 1300 656 419 یا ایمیل
[.respect@humanrights.gov.au](mailto:respect@humanrights.gov.au)

از یک مشاور کمک بگیرید تا در مورد احساسات
خود صحبت کنید.

1800 RESPECT

1800 737 732

چت اینترنتی: 1800respect.org.au

FullStop Australia

fullstop.org.au 1800 385 578

13YARN (پشتیبانی بحران 24 ساعته/7 روز هفته

برای بومیان و جزیره‌نشینان تنگه تورس)

13yarn.org.au 13 92 76

Kids Helpline

1800 55 1800

چت اینترنتی: kidshelpline.com.au

FullStop Rainbow Helpline

(خدمات پشتیبانی و ارجاع (LGBTIQ+

fullstop.org.au 1800 497 212

در داخل محل کار

اگر بخواهید:

- می‌توانید به شخصی در محل کار خود، مانند کارفرما، مدیر یا منابع بشری (HR) خود اطلاع دهید.
- می‌توانید از شخصی در محل کار در مورد پالیسی محل کارتان برای مقابله با آزار جنسی در محل کار سوال بپرسید.

وقتی این موضوع را به شخصی در محل کار می‌گویید، او باید به گپ تان گوش بدهد و بپرسد که می‌خواهید چطور از شما حمایت یا کمک شود.

ممکن است از شما بپرسد که آیا می‌خواهید در مورد آنچه که اتفاق افتاده است راپور تهیه کنید.

راپور راهی است برای ثبت آنچه در محل کار برایتان اتفاق افتاده است، درخواست توقف رفتار مذکور و ایجاد تغییر در محل کار برای جلوگیری از تکرار آن رفتار.



اگر از طرز عکس‌العمل محل کار، پروسه راپوردهی یا پروسه تحقیقات راضی نیستید، می‌توانید برای کسب معلومات و ارجاع رایگان و خصوصی با **Respect@Work Information Service** به تماس شوید.

به نمبر 1300 656 419 تلفون کنید یا ایمیلی را به آدرس respect@humanrights.gov.au ارسال کنید.



از یک وکیل کمک رایگان دریافت کنید.

یک وکیل می‌تواند:

- به داستان شما گوش بدهد
- اطلاعات شما را محرمانه نگهدارد
- قانون را توضیح بدهد
- به شما کمک کند تا از خودتان دفاع کنید
- با کارفرمای شما صحبت کند
- در مورد گزینه‌هایتان در Fair Work Commission, Fair Work Ombudsman (کمیسیون کار منصفانه، تفتیش کار منصفانه)، مقامات نظارتی حفظ‌الصحه و امنیت کار، سازمان‌های مبارزه با تبعیض (از جمله Australian Human Rights Commission) یا غرامت کارگران با شما صحبت کند
- به شما در تهیه راپور حقوقی کمک کند.

خدمات حقوقی رایگان زیادی در دسترس

است. برای ارجاع رایگان و خصوصی به

خدمات حقوقی رایگان در نزدیکی خود، با

Respect@Work Information Service

به تماس شوید.

به نمبر 1300 656 419 تلفون کنید یا ایمیلی را به آدرس respect@humanrights.gov.au ارسال کنید.

همچنان می‌توانید به روش‌های ذیل کمک بگیرید:

- صحبت کردن با داکترتان که می‌تواند شما را برای دریافت کمک ارجاع دهد، در مورد طرح مراقبت از صحت روان با شما گفتگو کرده و از هر نوع ادعای غرامت کارگران در آینده حمایت نماید.
- صحبت کردن با یک دوست، شریک زندگی یا عضو فامیل مورد اعتماد.
- اگر عضو یک اتحادیه هستید، صحبت کردن با نماینده اتحادیه خودتان.

جهت دریافت کمک برای تماس با این خدمات:

- خدمات ترجمه کتبی و شفاهی (Translating and Interpreting Service) (13 14 50) امکان برقراری ارتباط با خدمات ترجمه تلفونی برای کمک به برقراری ارتباط به زبان‌های مختلف را فراهم می‌کند.
- خدمات رله ملی (The National Relay Service) (13 36 77) امکان برقراری ارتباط را برای اشخاصی که ناشنوا هستند یا اختلال شنوایی یا گفتاری دارند فراهم می‌سازد.