

# آزار جنسی به کدام شکل است؟

این رفتارها می‌توانند آزار جنسی باشند:

اشتراک‌گذاری یا تهدید به اشتراک گذاشتن عکس‌ها یا ویدیوهای شخصی شما بدون رضایت خودتان

پرسیدن سوالات جنسی در مورد بدن شما، طرز لباس پوشیدن‌تان یا زندگی شخصی شما

لمس کردن، بغل کردن یا بوس کردن ناخواسته

روان کردن هدایا، تصاویر، ویدیوها، کارتون‌ها یا نقاشی‌های ناخواسته که در مورد رابطه جنسی یا داشتن رابطه جنسی هستند

تحت فشار قرار دادن شما برای رابطه جنسی یا خواسته‌ای جنسی

اظهار نظرات یا گفتن فکاهی‌های جنسی که توهین‌آمیز هستند یا باعث ناراحتی شما می‌شوند

درخواست مکرر از شخص برای گذاشتن قرار ملاقات حتی وقتی می‌گوید نه

نشان دادن یا نمایش دادن ویدیوها و عکس‌های جنسی بدون رضایت

نشان دادن قسمت‌های خصوصی بدن خودشان یا انجام حرکات جنسی

گفتن، نوشتن یا ارسال پیام‌های جنسی توهین‌آمیز

خیره شدن یا نگاه کردن که باعث ناراحتی شما می‌شود

دنبال کردن، تماشا کردن یا نزدیک شدن بیش از حد به شما به شکلی نامناسب و بصورت حضوری

تجاوز یا حمله جنسی واقعی یا اقدام به آن

فهرست منابع:

AHRC (2023), Information Guide on the Positive Duty under the Sex Discrimination Act 1984 (Cth); AHRC (2021), Time for respect: Fifth national survey on sexual harassment in Australian workplaces; AHRC (2020), Respect at Work: National Inquiry into Sexual Harassment in Australian workplaces.



**Australian Human Rights Commission**

اگر فکر می‌کنید ممکن است در محل کار مورد آزار جنسی قرار گرفته باشید، می‌توانید کمک بگیرید. برای ارجاع رایگان و محرمانه با Respect@Work Information Service (خدمات معلومات احترام در محل کار) به تماس شوید. به نمبر 1300 656 419 تلفون کنید یا ایمیلی را به آدرس [respect@humanrights.gov.au](mailto:respect@humanrights.gov.au) ارسال کنید