



أين نخصي على المساعدة إذا تعرضت للتحرش الجنسي في مكان العمل

التحرش الجنسي في مكان العمل لم يكن
خطأك أبداً.

التحرش الجنسي في مكان العمل مخالف
لللقانون.

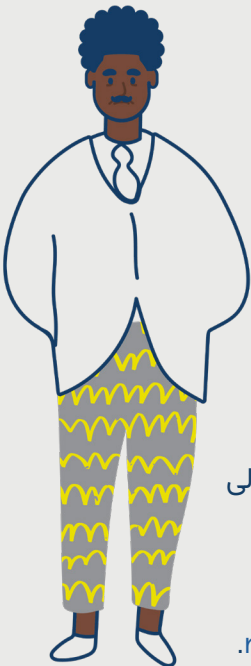
إذا كنت تعتقد أنك تعرضت للتحرش
الجنسي في العمل، يمكنك طلب المساعدة.

قد يُشعرك التحرش الجنسي في مكان العمل
بعدم الارتياح، أو الإحراج أو عدم الأمان.

خارج مكان العمل

اتصلي على
الرقم 000

إذا كانت حالة طارئة،
أو كنت في خطر أو
تحتاجين إلى مساعدة
طبية عاجلة.



هذه الخدمات مجانية وسرية.

يمكنك أيضاً الاتصال بـ

**Respect@Work
Information Service**

للحصول على إحالات مجانية وسرية إلى
خدمة استشارية بالقرب منك.

الهاتف 1300 656 419

أو البريد الإلكتروني

.respect@humanrights.gov.au

احصلي على مساعدة من مستشار للتحدث عما
تشعرين به.

1800 RESPECT

1800 737 732

دردشة الويب: 1800respect.org.au

FullStop Australia

fullstop.org.au 1800 385 578

13YARN (دعم 24/7 للسكان الأصليين وسكان جزر

مضيق توريس)

13yarn.org.au 13 92 76

Kids Helpline

1800 55 1800

دردشة الويب: kidshelpline.com.au

FullStop Rainbow Helpline

(مجتمع الميم + خدمة دعم وإحالة)

fullstop.org.au 1800 497 212

داخل مكان عملك

إذا كنت ترغبين:

· يمكنك إخبار شخص ما في مكان عملك،
مثل صاحب العمل أو المدير أو قسم الموارد
البشرية (HR).

· يمكنك سؤال شخص ما في مكان العمل عن
سياسة التعامل في مكان عملك مع التحرش
الجنسي في مكان العمل.

عندما تخبري شخصاً ما في مكان العمل، عليه أن
يستمع إليك ويسألك كيف ترغبين في الحصول على
الدعم أو المساعدة.

قد يسألك إن كنت ترغبين في تقديم بلاغ عما حدث.

البلاغ هو وسيلة لتسجيل
ما مررت به في مكان العمل،
وللمطالبة بوقف السلوك،
وقد يؤدي إلى تغيير في مكان
العمل لمنع تكراره.

إذا لم تكوني راضية عن كيفية استجابة مكان
عملك أو عملية الإبلاغ أو عملية التحقيق،
فيمكنك الاتصال بـ

Respect@Work Information Service

للحصول على معلومات وإحالات مجانية وسرية.

الهاتف 1300 656 419 أو البريد الإلكتروني

respect@humanrights.gov.au



احصلي على مساعدة مجانية من محامٍ.

يمكن للمحامي:

- الاستماع إلى قصتك
- الحفاظ على خصوصية معلوماتك
- شرح القانون
- مساعدتك في الدفاع عن نفسك
- التحدث مع صاحب العمل
- إطلاعك على خياراتك المتاحة لدى
Fair Work Commission,
Fair Work Ombudsman
(مفوضية العمل العادل، أو أمين المظالم في
العمل العادل، أو هيئات تنظيم الصحة والسلامة
المهنية، أو وكالات مكافحة التمييز) بما في ذلك
Australian Human Rights Commission،
أو مفوضية تعويضات العمال
- مساعدتك في إعداد تقرير قانوني.

يتوفر العديد من الخدمات القانونية المجانية.

تواصل مع

Respect@Work Information Service

للحصول على إحالات مجانية وسرية إلى خدمة
قانونية مجانية قريبة منك.

الهاتف 1300 656 419 أو البريد الإلكتروني

respect@humanrights.gov.au

يمكنك أيضاً الحصول على المساعدة عن طريق:

- التحدث مع طبيبك، الذي يمكنه إحالتك إلى
المساعدة، وإبلاغك بخطة رعاية الصحة النفسية،
ودعم أي مطالبة لاحقة بتعويضات العمال.
- إخبار صديق أو شريك أو فرد من العائلة موثوق به.
- إذا كنتِ عضواً في نقابة، فتحدثي إلى ممثل نقابتك.

للحصول على مساعدة في الاتصال بهذه
الخدمات:

· خدمة الترجمة الكتابية والشفهية
(Translating and Interpreting Service)

(13 14 50) روابط لخدمة ترجمة شفوية
هاتفية للمساعدة في التواصل بلغة مختلفة.

· توفر خدمة التتابع الوطنية للصم والبكم
(The National Relay Service)

(13 36 77) روابط للمساعدة للأشخاص الصم
أو الذين يعانون من ضعف السمع أو النطق.