

如果您在工作中遭受 性骚扰

在哪里可以获得帮助



职场性骚扰是**违法的**。

职场性骚扰**绝对不是你的错**。

职场性骚扰可能会让人感到**不适、尴尬或没有安全感**。

如果您认为自己在工作中可能遭受了性骚扰，**可以寻求帮助**。

工作场所之外

寻求咨询师的帮助，谈谈您当下的感受。

1800 RESPECT

1800 737 732

微信: 1800respect.org.au

FullStop Australia

1800 385 578 fullstop.org.au

13YARN (原住民和托雷斯海峡岛民24小时 X 7天
不间断危机支持服务) 13 92 76 13yarn.org.au

Kids Helpline

1800 55 1800

微信: kidshelpline.com.au

FullStop Rainbow Helpline

(LGBTIQ+ 支持与转介服)

1800 497 212 fullstop.org.au

拨打000电话

如遇紧急情况、身处险
情或需紧急医疗救助。

这些服务是免费且保密的。

您还可联系

Respect@Work Information Service, 获得免费且保密的转介,
就近进行法律咨询。

致电 1300 656 419 或发送电子邮件至 respect@humanrights.gov.au。



免费获得律师的帮助。

律师可以提供以下帮助：

- 倾听您的故事
- 对您的信息保密
- 解释法律条款
- 协助您为自己发声
- 与您的雇主沟通
- 告知您在 Fair Work Commission (公平工作委员会)、Fair Work Ombudsman (公平工作监察专员办公室)、职业健康与安全监管机构、反歧视机构(包括 Australian Human Rights Commission) 或工伤赔偿方面的选择
- 协助您提交法律报告。

您可免费使用多项法律服务。请联系 **Respect@Work Information Service**, 获得免费且保密的转介, 就近进行法律咨询。
致电 1300 656 419 或发送电子邮件至 respect@humanrights.gov.au

您还可通过以下方式获得帮助：

- 咨询您的医生——医生可为您提供获取帮助所需的转介服务、向您讲解心理健康治疗计划, 并为后续的工伤赔偿申请提供支持。
- 向值得信赖的朋友、伴侣或家人倾诉
- 若您是工会会员, 可联系工会代表

如需帮助, 请拨打下列服务电话：

- **笔译与口译服务 (Translating and Interpreting Service)**
(13 14 50) 提供电话口译服务, 协助您进行跨语言沟通。
- **澳大利亚语言中继服务 (The National Relay Service)**
(13 36 77) 为全聋或患有听力言语障碍的人士提供帮助。

在工作场所内

如果您有意愿的话：

- 可以向工作场所的某人反映情况, 比如您的**雇主、经理或人力资源部门 (HR)**
- 可以向工作场所的相关同事询问该机构关于处理职场性骚扰的政策。

当您向工作场所的某人反映情况时, 他们应该倾听您的诉说, 并询问您希望如何获得支持或帮助。

他们可能会问您是否想要**书面举报**所发生的事情。



书面举报是记录您在职场所遭遇的情况、要求对方停止不当行为的一种方式, 并可能推动所在工作场所做出改变, 以防止类似行为再次发生。

如果您对所在工作场所的处理方式、举报流程或调查流程不满意, 可联系 **Respect@Work Information Service**, 获取免费信息和转介服务, 整个过程免费且保密。

致电 1300 656 419 或发送电子邮件至 respect@humanrights.gov.au

