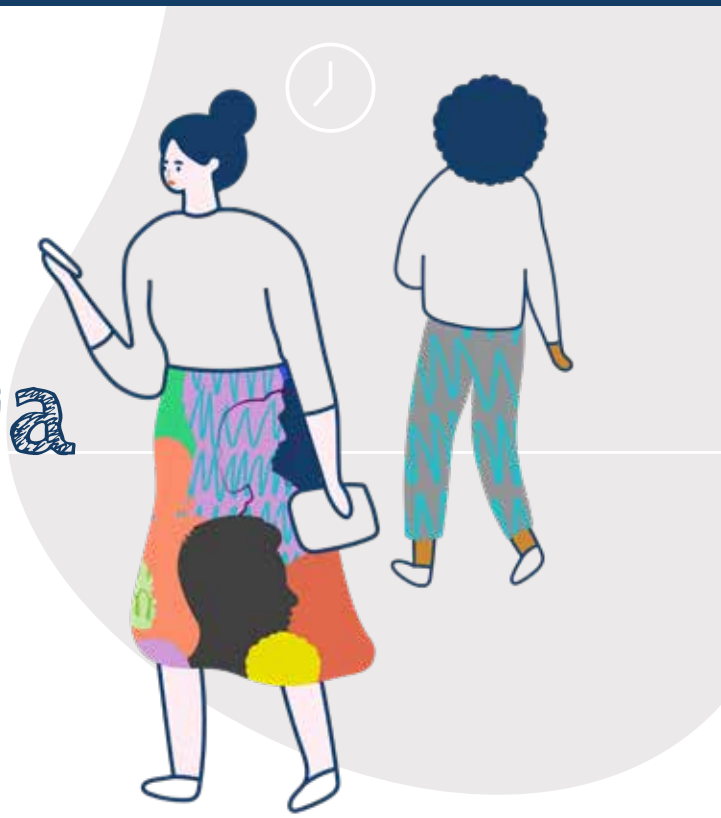
Australian Human Rights Commission

Dónde obtener ayuda si ha sido acosado(a) sexualmente en el trabajo.



El acoso sexual en el lugar de trabajo es **ilegal**.

El acoso sexual en el lugar de trabajo puede hacerle sentir **incomodidad, vergüenza o inseguridad**.

El acoso sexual su culpa de trabajo ***nunca es tu culpa***.

Si cree que ha sido acosado(a) sexualmente en el trabajo, **puede obtener ayuda**.

Fuera del lugar de trabajo

Obtenga ayuda de un terapeuta para hablar sobre cómo se siente.

1800 RESPECT
1800 737 732
Chat por Internet: 1800respect.org.au

FullStop Australia
1800 385 578 fullstop.org.au

13YARN (apoyo en caso de crisis para personas aborígenes e isleñas de Estrecho de Torres, las 24 horas, los siete días de la semana)
13 92 76 13yarn.org.au

Kids Helpline
1800 55 1800
Chat por Internet: kidshelpline.com.au

FullStop Rainbow Helpline
(servicio de apoyo y derivaciones para la comunidad LGBTIQ+)
1800 497 212 fullstop.org.au

Llame al 000

si es una emergencia, está en peligro o necesita ayuda médica urgente.

Estos servicios son gratuitos y confidenciales

También puede ponerse en contacto con **Respect@Work Information Service** para obtener derivaciones confidenciales y gratuitas a un servicio de apoyo terapéutico cerca de su domicilio.

Llame al 1300 656 419 o envíe un correo electrónico a respect@humanrights.gov.au.

Obtener ayuda gratuita de un abogado.

Un abogado puede hacer lo siguiente:

- escuchar su historia;
- mantener su información de manera confidencial;
- explicarle la ley;
- ayudarlo(a) a hablar sin reservas;
- hablar con su empleador;
- asesorarlo(a) sobre sus opciones en Fair Work Commission (Comisión de Trabajo Justo), legisladores en materia de salud y seguridad en el trabajo, organismos contra la discriminación (que incluye la Australian Human Rights Commission) o en indemnización para trabajadores;
- ayudarlo(a) a redactar una denuncia legal.

Hay muchos servicios legales gratuitos disponibles. Póngase en contacto con **Respect@Work Information Service** (Servicio de información sobre respeto en el trabajo) para obtener derivaciones confidenciales y gratuitas a un servicio de apoyo legal gratuito cerca de su domicilio.

Llame al 1300 656 419 o envíe un correo electrónico a respect@humanrights.gov.au

También puede ser de ayuda:

- Hablar con su médico, que puede derivarlo(a) para obtener ayuda, asesorarlo(a) sobre un plan de atención de salud mental y apoyar cualquier reclamo posterior por indemnización para trabajadores.
- Contarle a un(a) amigo(a), pareja o miembro de la familia de confianza.
- Contarle a un(a) amigo(a), pareja o miembro de la familia de confianza.

Para obtener ayuda para llamar a estos servicios:

- **El Servicio de Traducción e Interpretación (Translating and Interpreting Service)** (13 14 50) lo conecta con un servicio de interpretación telefónica para ayudarlo(a) a comunicarse en un idioma diferente.
- **El Servicio Nacional de Retransmisión Telefónica (The National Relay Service)** (13 36 77) lo conecta con ayuda para las personas sordas o que tienen una deficiencia auditiva o del habla.

Adentro del lugar de trabajo

Si usted desea:

- puede contarle a alguien en su lugar de trabajo, tal como a su **empleador, gerente(a)** o a **Recursos Humanos (HR)**.
- puede preguntarle a alguien en el trabajo sobre la política para manejar el acoso sexual en el lugar de trabajo.

Cuando usted le cuenta a alguien en el trabajo, él o ella debe escucharlo(a) y preguntarle cómo quiere que lo(a) apoye o ayude.

Él o ella podría preguntarle si preferiría **hacer una denuncia** sobre lo que ocurrió.

Una denuncia es una manera de dejar un registro de lo que le pasó a usted en un lugar de trabajo, de pedir que se ponga fin al comportamiento, y puede conllevar un cambio en el lugar de trabajo para que dicho comportamiento no se repita.

Si usted no está de acuerdo con cómo responde su lugar de trabajo, con el proceso de denuncia o con un proceso de investigación, puede ponerse en contacto con **Respect@Work Information Service** para obtener información y derivaciones gratuitas y confidenciales.

Llame al 1300 656 419 o envíe un correo electrónico a respect@humanrights.gov.au

Australian Human Rights Commission