



Australian
Human Rights
Commission

Polish | Polski

1800 ELDERHelp (1800 353 374)

Jestem **traktowany z szacunkiem**
przez rodzinę i przyjaciół

Wiem jak wydawane są moje
pieniądze

Decyduję o tym co dzieje się w
moim **domu**

Decyzje dotyczące mojego życia są
w moim **najlepszym interesie**

Mój testament odzwierciedla **moje**
własne **życzenia**

Wiem gdzie są
moje lekarstwa

Jeśli
odpowiedziasteś
„nie” na
którekolwiek z
tych stwierdzeń,
możesz
porozmawiać
z kimś, komu
możesz zaufać.



Jeśli doświadczasz przemocy,
jesteś jej świadkiem lub
podejrzewasz przemoc wobec osób
starszych (elder abuse), zadzwoń pod
bezpłatny i poufny
numer National Elder Abuse, gdzie uzyskasz
informacje, wsparcie i skierowania.

W nagłych przypadkach zadzwoń
pod numer **000**.