



Australian
Human Rights
Commission

Ikaw ay may karapatan na mamuhay nang malaya mula sa pang-aabuso dahil sa iyong katandaan (elder abuse)

Ako ay **tinatrato** nang may **respeto** ng aking mga kapamilya at mga kaibigan

Alam ko kung paano ginagasta ang aking **pera**

Ako **ang nagpapasya** kung ano ang nangyayari sa aking **pamamahay**

Ang mga pagpapasya tungkol sa aking buhay ay para sa aking **lubos na ikabubuti**

Ang aking huling tagubilin at testamento ay sumasalamin sa aking mga **kagustuhan**

Alam ko kung nasaan ang aking mga **gamot**

Kung ikaw ay sumagot nang 'hindi' sa anuman sa mga pahayag na ito, maaari kang makipag-usap sa taong pinagkakatiwalaan mo.

**1800 ELDERHelp
(1800 353 374)**





Minsan ang nakakatanda ay nasasaktan o napipinsala ng taong kanilang pinagkakatiwalaan, tulad ng miyembro ng kaniyang pamilya o kaibigan.

Ikaw ay may karapatan na mamuhay nang malaya mula sa **pang-aabuso dahil sa iyong katandaan (elder abuse)**

Ang pang-aabuso sa nakatatanda ay maaaring mangyari sa marami at makakaibang paraan tulad ng pisikal na pananakit, pinansiyal na pang-aabuso, sekswal na pang-aabuso, pang-aabuso sa damdamin o kapabayaan.

Kung kailangan mo ng impormasyon tungkol sa pang-aabuso sa nakatatanda o tulong at suporta para sa iyo, miyembro ng pamilya, kaibigan o nakatatandang tao, tumawag sa teleponong linya para sa Pambansang Pang-aabuso sa Nakatatanda (National Elder Abuse)

**1800 ELDERHelp
(1800 353 374)**

Ang mga tawag ay **libre at kumpidensyal**

Sila ay mag-aasikaso ng libreng interpreter

Sa emergency,
kumontak sa 000

Isang pakikipagtulungan ng mga gobyerno ng Australya, ng estado at ng mga teritoryo